



## PROGRAMME DES RENCONTRES « EXERCER EN INDEPENDANT AVEC UN CANCER »

### ORGANISATION DES RENCONTRES

- Groupe de 8 personnes maximum
- Une rencontre par mois pendant six mois, ce qui permet à chacun de mettre en application ses objectifs entre les rencontres.

### DATES 2017

CAIRE13, 11 rue de la République, 13002 Marseille (Métro Vieux port, Tram arrêt Sadi Carnot)

Mardi 07 février de 10h à 12h30

Mardi 07 mars de 10h à 12h30

Lundi 03 avril de 10h à 12h30

Mardi 09 mai de 10h à 12h30

Jeudi 08 juin de 10h à 12h30

Un jour de la semaine 27 (du 03 au 07 juillet) à définir ensemble ultérieurement

### OBJECTIFS

- Permettre aux participants de parler du cancer et du travail, de leur réalité, d'échanger sur des thèmes communs
- Garder une orientation sur l'activité professionnelle
- Identifier les difficultés rencontrées et les ressources personnelles ou professionnelles
- Créer des liens avec des pairs
- Faire émerger des pistes de réflexion et d'action personnelles
- Saisir les opportunités de soutien social

### METHODE

Lors de la première rencontre :

- les participants et le coach construisent ensemble les règles de fonctionnement
- le coach explique le déroulement
- chacun se présente et expose ses attentes
- chacun est libre de choisir son objectif sur il/elle souhaite travailler

Lors des séances suivantes chacun apporte au groupe les informations qu'il souhaite partager sur ce qui a évolué depuis la précédente rencontre et expose ce qu'il attend de la rencontre. Puis les échanges commencent. Chaque membre du groupe trouve ses solutions et bénéficie de la motivation de tous, les résultats sont démultipliés.

### LE ROLE DU COACH EST DE

- veiller à ce que le cadre permette la sécurité et l'efficacité (règles de fonctionnement protectrices : confidentialité, coresponsabilité, bienveillance, écoute...)
- faire respecter le cadre par le groupe
- animer les échanges
- faire éventuellement des apports théoriques
- accompagner chacun en individuel à définir et poursuivre son objectif

Ce programme est financé par la Fondation GIMS et le RSI Provence Alpes. Il est gratuit pour les participants.

